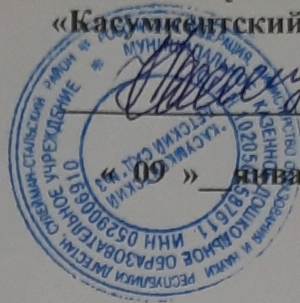


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ
«Касумкентский детский сад №3»



Аминова Р.Н.

« 09 » января 2023г.

Десятидневное меню

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Касумкентский детский сад №3»

для детей с 1,5 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием

Дни недели	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход
1	2	3	4
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		
	TK -97/ TK-98	Суп молочный рисовый	200/200
	TK-102/103	Хлеб пшеничный	50 /60
	TK-7/8	Чай сладкий	150/200
	ОБЕД		
	TK-104/105	1.Суп фасолевый	
	TK-102/103	2.Хлеб пшеничный	50/60
	TK-45/TK-46	3.Макароны отварные со слив. маслом	120/150
	TK-106/107	4. Подлива с куриным мясом	
	TK-141/142	5.Салат из капусты и моркови	
	TK-7/8	6.Чай сладкий	150/200
	ПОЛДНИК		
TK-7/8	Чай сладкий	150/200	
162/163	Кондитерское изделие (блины)	20/30	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК		
	TK-91/TK-92	Каша манная молочная	150/200
	TK-7/8	Чай сладкий	150/200
	ОБЕД		
	TK-27/TK-28	Борщ на костном бульоне	180/250
	TK-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	TK-	2. Плов из пшеничной крупы	
	TK-108/109	3.Подлива мясная	
	TK-13/14	4.Компот	150/200
	ПОЛДНИК		
TK-1/TK-2	Бутерброд с маслом сливочным	25/7 /26,5	
TK-7/8	Чай сладкий	150/200	
СРЕДА	ЗАВТРАК		
	TK-93/TK-94	Суп вермишелевый молочный	150/200
	TK-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	TK-7/8	Чай сладкий	150/ 200
	ОБЕД		
	TK-110/111	1.Суп чечевичный на курином бульоне	
	TK-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	TK-69/TK-70	2.Плов с птицей	180/230
	TK-163/164	3.Винегрет овощной	
	TK-7/8	4. Чай сладкий	150/200
ПОЛДНИК			
TK-17/18	Кондитерские изделия (Пряник, печенье)	20/30	
TK-7/8	Чай сладкий	150/ 200	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК		
	TK-95/TK-96	Каша геркулесовая молочная	200/ 250
	TK-7/8	Чай сладкий	150 /200
	ОБЕД		
	TK-23/24	Суп вермишелевый	
	TK-112/113	Голубцы в томатном соусе	
	TK-5,16,13,14	Компот	150/200
	TK-102/103	Хлеб пшеничный	50 /60
	ПОЛДНИК		
	TK-1/TK-2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7 /26,5
TK-7/8	Чай сладкий	150/ 200	

ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК		
	ТК-	Яйца вареные	
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200
	ТК-1/ТК-2	Бутерброд со сливочным маслом	
	ОБЕД		
	ТК-	Суп перловый	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	ТК-47/ТК-48	Пюре картофельное	120/150
	ТК-61/62	Рыба жареная	
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200
	ПОЛДНИК		
ТК-117/ТК-118	Булка		
ТК-7/8	Чай сладкий	150/ 200	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		
	ТК-95/96	Каша геркулесовая	200/250
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/ 200
	ОБЕД		
	ТК-114/115	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50
	ТК-	Каша гречневая с куриной подливой	
	ТК-	Салат из капусты, моркови и свеклы	
	ТК-5,16,13,14	Компот	150/200
	ПОЛДНИК		
	ТК-17/18	Кондитерские изделия (Пряник, печенье)	20/30
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/ 200
ВТОРНИК	ЗАВТРАК		
	ТК-5/6	Какао	150/200
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	ОБЕД		
	ТК-27/ТК-28	Борщ на костном бульоне	180/250
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50/60
	ТК-104/105	Плов рисово-вермишелевый с говяжьей подливой	
	ТК-5,16,13,14	Компот	150/200
	ПОЛДНИК		
	ТК-171/172	Хворост	
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/ 200
СРЕДА	ЗАВТРАК		
	ТК-91/92	Каша манная молочная	150/200
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200
	ОБЕД		
	ТК-116/117	Суп с пельменями	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	60
	ТК-118/119	Рис отварной со сливочным маслом	
	ТК-163/164	Винегрет	
	ТК-5,16,13,14	Компот	150/200
	ПОЛДНИК		
	ТК-17/18	Кондитерские изделия (Пряник,	20/30

ЧЕТВЕРГ	печенье)			
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200	
	ЗАВТРАК			
	ТК -97	Суп молочный рисовый	180/200	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50 /60	
	ТК-7/8	Чай сладкий	150/200	
	ОБЕД			
	ТК-120/121	1.Суп вермишелевый на курином/говяжьём бульоне	200/250	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50/60	
	ТК-122/123	2. Гречка отварная с подливой		
	ТК-5,16,13,14	3.Компот	150/200	
	ТК-	4.Салат из капусты и моркови		
	ПОЛДНИК			
	ТК-1/ТК-2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50 /60	
ТК-7/8	Чай сладкий	150/200		
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК			
	ТК-1/ТК-2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50 /60	
	ТК-7/8	Чай сладкий	180/200	
	ОБЕД			
	ТК-37/ТК-38	Гороховый суп	180/250	
	ТК-102/103	Хлеб пшеничный	50/60	
	ТК-45/ТК-46	Макаронны отварные	120/150	
	ТК-61/62	3.Рыба жареная		
	ТК-5,16,13,14	4.Компот	150/200	
	ПОЛДНИК			
ТК-117/ТК-118	Булочка			